



Conte n°1

La Girafe qui baissait toujours la tête

Valeur : Courage

Ce soir-là, Komi regarda les enfants autour du feu.
« Mes petits, certaines peurs nous font regarder le sol alors que nous avons tant de choses à voir dans le ciel. Écoutez l'histoire de Nala. »

1

Une girafe différente



Dans la grande savane, Nala était connue pour son long cou et ses longues jambes. Pourtant, chaque fois qu'un animal la regardait, elle baissait la tête. Elle avait peur qu'on se moque d'elle. « Je suis trop grande », pensait-elle. « Je ne ressemble à personne. »

2

Une rencontre spéciale



Un matin, Nala rencontra un vieux hibou perché sur un baobab. « Pourquoi regardes-tu toujours le sol ? » demanda-t-il. Nala répondit qu'elle avait peur du regard des autres.

3

Une nouvelle perspective



Le hibou lui montra les feuilles tout en haut de l'arbre. « Qui peut les atteindre ? » Nala leva timidement la tête. « Moi », murmura-t-elle. « Ton grand cou est peut-être une force que tu n'avais jamais remarquée. »

4

Un grand moment



Quelques jours plus tard, une petite antilope s'égarait près d'un ravin. Nala, grâce à sa grande taille, aperçut le chemin et la guida vers sa famille.

5

Une héroïne inattendue



Tous les animaux la remercièrent. Nala comprit que ce qu'elle croyait être un défaut pouvait aussi être un talent.

6

Un nouveau départ



Le soir venu, Nala marcha le cou bien droit. Elle avait encore un peu peur, mais elle avançait malgré cette peur. Elle regardait désormais le ciel, prête à découvrir tout ce que la vie lui réservait.



La leçon du sage



« Le courage ne signifie pas ne jamais avoir peur, mais avancer malgré sa peur. »



Pour discuter avec ton enfant

1

As-tu déjà eu peur du regard des autres ?

2

Quelle qualité chez toi aimerais-tu davantage montrer ?

3

Que pourrais-tu faire même si tu as un peu peur ?

**Crois en toi !
Tu as des forces uniques !**



1

Les Sagesses de Komi – 12 contes africains pour grandir avec de belles valeurs